

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«12» марта 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1.Каша овсянная молоч., жидк. 150/200	170.3/227.19
2.Гренки с сыром 20/25	108.7/162.30
3.Какао с молоком 180/200	106.46/118.29
	<u>          /</u>
	400.22/510.0

**ОБЕД:**

1.Салат картофельный 30/50	33.40/55.67
2. Суп картофельный с вермишелью 150/200	68.12/81.75
3. Капуста тушеная 110/ 130	86.3/101.99
4.Биточки куринные 50/ 60	93.36/130.7
5.Кисель из сухофруктов 150/ 200	93.27/111.9
6.Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
7.Хлеб ржаной 30/38	69.6/87.0
	<u>          /</u>
	479.3/616.0

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

1.Запеканка из творога 100/5 120/7	257.11/333.8
2.Печенье 1шт.	104.25/104.5
3.Хлеб пшеничный 10/15	58.75/82.25
4.Сок яблоко 180/200	110.0/110.0
	<u>          /</u>
	530.1/630.55
	<b>1410/</b>
	<b>1757</b>

М/с: Н.А. Логачева Логачева Н.А  
Повар: Е.А. Карпенко Карпенко Е.А

Энерге-  
тическая  
ценность  
**ккал**